

# MYTREX

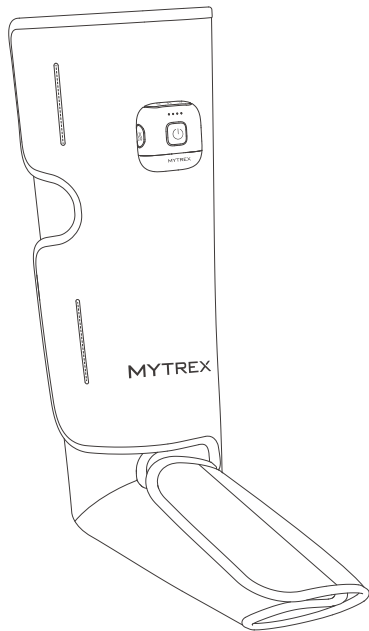
## RAKUNO FIT PLUS

### 取扱説明書

保管用

保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、  
誠にありがとうございます。取扱説明書をよく  
お読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。  
この取扱説明書には保証書がついています。  
お読みになった後も、大切に保管して下さい。



# 安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のまま使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

ご使用になる方や他の方への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただくことを説明しています。

## 警告表示について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。



### 警告

誤った使い方をすると、「死亡や重傷を負うおそれがある」内容を示しています。



禁止

してはいけない「禁止」内容を示しています。



### 注意

誤った使い方をすると、「損傷を負う可能性や物的損害が発生するおそれがある」内容を示しています。



必ず守る

必ず実行して頂く「強制」内容を示しています。



## 警告



禁止

**次の方は使用しない。**

事故や症状を悪化させる原因になります。

●医師からマッサージを禁じられている方

例：血栓症、塞栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

●脚部に重度の血行障害のある方

**自分で意思表示のできない方や操作が行えない方には使用させない。**

事故やけがの原因になります。

**小さな子供に使用させない。本製品で遊ばせない。ペットには使用しない。**

事故やけが、体調不良の原因になります。

**足以外に使用しない。首に使用しない。**

事故やけがの原因になります。



## 警告



禁止

使用部位周辺にアクセサリなど硬いものをつけて使用しない。  
事故やけがの原因になります。

自動車、自転車等の運転や他の作業をしながら使用しない。使用中  
に立ったり歩いたりしない。  
事故やけがの原因になります。

本体を布団やこたつの中に入れて使用しない。タバコを吸いながら使  
用したり、暖房器具の近くやホットカーペットの上などで使用しない。  
事故や感電、低温やけどの原因になります。

本体や付属品の差込口、すきまなどにピン、異物、ゴミ、水分を付着  
させない。  
感電やショート、発火の原因になります。

付属の足裏突起パーツ以外のものを取り付けない。  
事故やけがの原因になります。



## 警告



禁止

本商品はリチウム電池内蔵のため次のようなことは絶対しない。  
発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

- 加熱や火中投下
- 落下させたり強い衝撃を加えること
- 高温や低温環境でのご使用、充電、放置
- こたつや布団に入れてのご使用、充電、放置
- 車内など高温になる場所でのご使用、充電、放置

下記のような異常を感じた場合は使用しない。

発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

- 電池の膨張・異音・異臭
- 充電しても動作しない
- 極端に使用時間が短くなった
- 充電中に過度に熱くなる



## 警告



禁止

性能の劣化したリチウムイオン電池を使用しない。  
発煙や発火、火災の原因になります。

USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。  
感電やショート、発火、故障の原因になります。

USBコードが傷んだり、コンセントの差込がゆるいときは使用しない。  
感電やショート、火災の原因になります。

USBコードを抜くときは先端部分を持ち、コードを引っ張らない。また、ぬれた手で抜き差しはしない。  
感電やショート、発火の原因になります。



## 警告



禁止

本体の布部を故意に外したり、破いたり、切ったりしない。  
事故や感電、けがの原因になります。



水場禁止

本体および付属品に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外  
で使用しない。  
火災や感電、けがの原因になります。



分解禁止

分解や修理、改造をしない。  
発火や故障、事故の原因になります。



## 警告



必ず守る

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方
- 悪性腫瘍のある方
- 心臓疾患、心臓に障害のある方、血栓のある方
- 血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
- 妊娠中の方、出産直後の方
- 薬を服用中の方
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 皮膚に創傷や湿疹、はれものなど異常ある方
- 温度感覚喪失が認められる方
- 安静を必要とする方、四肢の不自由な方

## 警告



必ず守る

次のような方は医師と相談して使用する。

事故やけが、体調不良の原因になります。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- 体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期にある人、衰弱している人)
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 骨折、骨粗しょう症、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性疾患(疼痛性)のある方
- 背骨に異常のある方、背骨が左右に曲がっている方
- 腱鞘炎の方
- 医療機関で治療中の方
- かつて治療や手術を受けたところ、または疾患部へ使用する方
- 体力が極端に衰えた方
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- 神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎、敏感肌の方

## 警告



必ず守る

**使用中身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止し、医師に相談する。**

健康を害するおそれがあります。

**本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。**

破損や発火の原因になります。

**使用前にカバーに破れが無いか確認し、破れがある場合は使用を中止する。**

事故やけがの原因になります。

**USBコードは付属品を使用する。**

故障の原因になります。なお、付属品は他の商品には使用しないでください。

---



## 警告

---



必ず守る

万一機器に異常が発生したら直ちに使用を中止し、本体の電源をすぐに切る。また、充電中に機器に異常が発生したり、雷がなり始めたり停電したときは、直ちにコンセントからACアダプターを抜く。事故や火災の原因になります。けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

## 注意



禁止

**用途以外の目的で使用しない。**

けがや体調不良の原因になります。

**次のようなときは使用しない。**

事故やけが、体調不良の原因になります。

●疲労が激しい時 ●飲酒後

●食前、食後の1時間 ●睡眠中

●皮膚に異常のある時

**乳幼児や子供の手の届くところで充電、使用、保管しない。**

事故やけがの原因になります。

**動作中、可動部に手や指を差し込まない。**

けがの原因になります。

**本製品は片足用のため両足を入れて使用しない。**

事故やけがの原因になります。

## 注意



禁止

収納時にUSBコードを本体などに巻き付けない。

コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。

感電保護クラスⅡ(回)の定格出力DC5V/1AのACアダプター以外は使用しない。

故障や事故の原因になります。



必ず守る

使いはじめは5分程度をめどに弱い刺激で使用する。

けがや体調不良の原因になります。

1回の使用は10分以内とし、1日の使用は30分以内にする。

逆効果や体調不良の原因になります。なお、複数の方での連続使用はお控えください。

## 注意



必ず守る

**熱すぎると感じたらヒーターをオフにする。**

けがや低温やけどの原因になります。熱を感じにくい方(温度感覚喪失が認められる方)や、熱に弱い方は十分注意を払って下さい。

**電源タップを使用する際は、必ず定格容量を守る。**

火災や焼損の原因になります。

**充電時以外はUSBコードをコンセントから抜く。**

絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。

**故障や不具合が生じた場合は、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートに相談する。**

お客様ご自身では分解や修理などをしないでください。保証の対象外となります。

## セット内容

万一セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

●本体(マイトレックス ラクーノ フィット プラス) .....	1台
●脱着カバー* .....	1枚
●足裏突起パーツ* .....	1個
●USBコード .....	1本
●取扱説明書 .....	1部

\*脱着カバーと足裏突起パーツは出荷時に製品に取付済みです。

脱着カバーのみ洗濯可能です。詳細は「お手入れ方法」(P.27)をご確認ください。

本体は洗濯できませんので、ご注意ください。

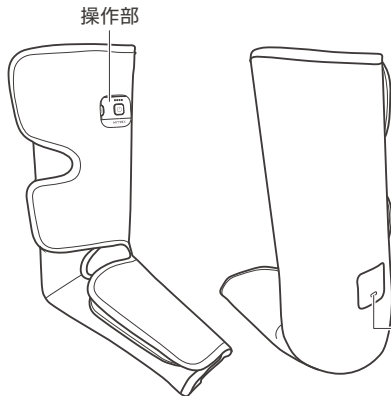
※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがあります。

※本製品は医療機器ではありません。

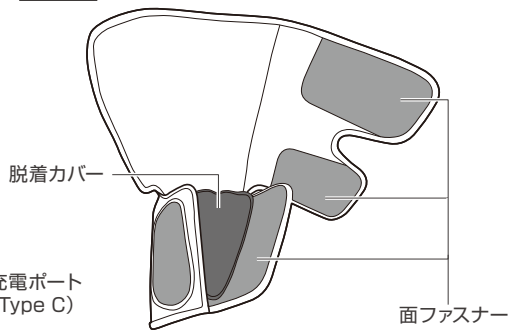
# 各部の名称

## 本体

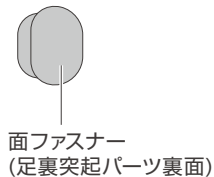
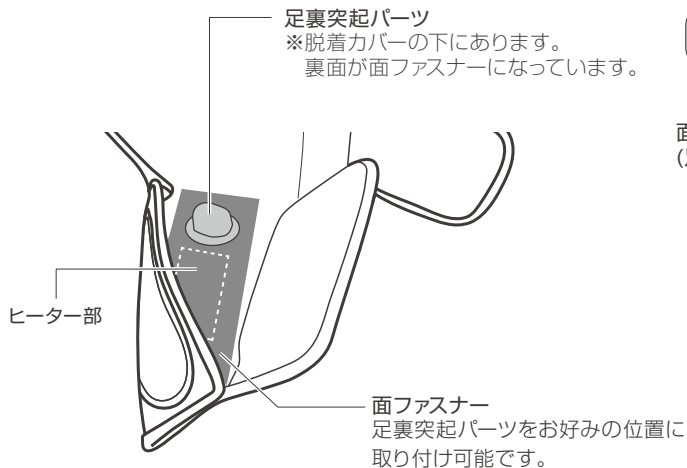


左右兼用  
どちらの脚でもお使いいただけます。  
※本製品は片脚用です。

## 内側



## 内側(足裏)



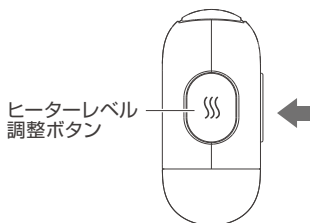
# 各部の名称

操作部 ●表示ランプとLED色\*

LED色	ヒーター レベル表示
消灯	ヒーターオフ
黄	低温
橙	中温
赤	高温

LED色	M コース表示
水色	コース1
青	コース2
緑	コース3

LED色	エアー レベル表示
水色	レベル1
青	レベル2
青緑	レベル3
黄	レベル4
赤	レベル5



\*電源をオンにすると表示されます。

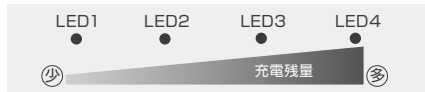
## ご使用の前に(充電方法)

初めてご使用されるときや、充電残量が減ったとき(充電残量ランプのLED1が点滅時)は、本体の電源をオフにしてから充電してください。

### ●動作時間の目安\*

充電時間	動作時間
約4時間半	約5時間

### ●充電残量表示



\*動作時間は「コース1/エアレベル1/ヒーター低温」で使用した場合の目安であり、「コース1/エアレベル5/ヒーター高温」では約3時間半使用できます(室温25℃・無負荷運転時)。充電時間や動作時間は、電池の残量や充電環境、使用環境によって大きく前後します。室温が低くなると(10℃以下)、動作時間が短くなる傾向があります。

※充電推奨温度は15℃～35℃です。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

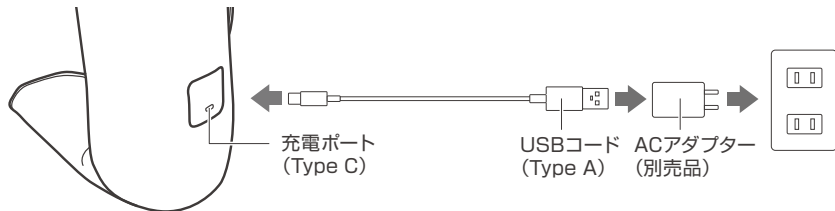
※初めての充電や、長期間ご使用にならなかった後に充電される場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か充電・使用を繰り返すと正常に戻ります。

## ご使用の前に(充電方法)

1 | 本体の充電ポートに、付属の充電用USBコードのType Cコネクター側を接続する。

2 | USBコードのType Aコネクター側を、ACアダプター(別売品)に接続する。  
※市販品のACアダプターは、電気用安全法(PSEマーク)を取得しているACアダプターで、感電保護クラスⅡ(回)のACアダプターをご使用ください。また、定格出力DC5V/1AのACアダプターをご使用ください。

※パソコン等のUSBポートからも充電は可能ですが、一部のパソコン、モバイルバッテリーでは充電ができない場合があります。電源供給元を変更し、再度充電してください。急速充電器は故障の原因になるおそれがあるため、使用しないでください。



3

ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。

●充電を開始し、LED1～LED4が順に点滅→点灯します。

※LEDがつかない場合、正しく充電ができていません。充電方法の手順にしたがって正しく接続できているかご確認ください。

※充電中は、使用できません。

4

充電が完了(LED1～LED4が全て点灯)したら、ACアダプターをコンセントから抜く。

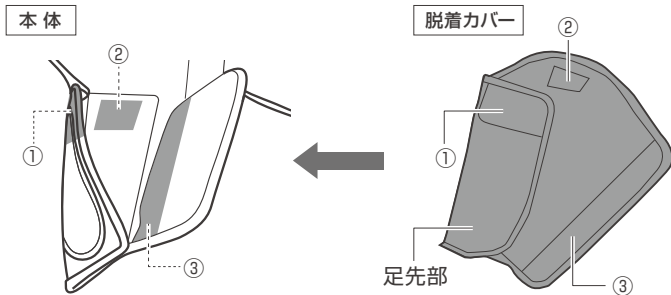
## 脱着カバー取付方法

足先部の脱着カバーは本体から取り外しでき、着脱カバーのみ洗濯可能です。

ご使用時には着脱カバーを本体に取り付けてください。

※ご購入時は本体に取り付け済みです。

※着脱カバーのお手入れ方法については、「お手入れ方法」(P.27)をご覧ください。



①脱着カバーの足先部を本体の足先に入れ込む。

②脱着カバーの面ファスナー3か所(①、②、③)を本体の面ファスナー3か所(①、②、③)に合うように取り付ける。

## ご使用方法

### 注意

- ※使用前にカバーの生地破れがないかを確認してください。破れている場合は使用しないでください。
- ※初回ご使用前や、しばらく使用していなかった場合は、操作ボタンおよびタイマー（10分間）が正常に動作するか確認してください。
- ※肌に使用跡が付く場合があります。使用跡が気になる場合は靴下やズボンの上から装着するようにしてください。
- ※装着時に洋服やストッキングに面ファスナーがつかないようにご注意ください。
- ※本製品を装着したまま歩行したり、色移りしやすいカーペット上で使用されますと、本体に汚れが付着する恐れがあります。清潔なカーペットなどの上でご使用ください。

# ご使用方法

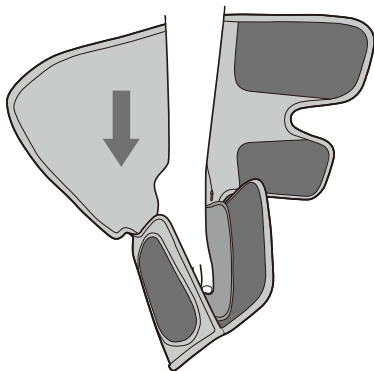
## 装着のしかた

電源がオフになっていることを確認してから装着してください。

### 1 足先部につま先から足を入れる。

※足先部には足裏突起パーツがあり、お好みの位置に移動可能です。位置を移動させる場合は、「各部の名称」(P.16)をご覧ください。

※足裏突起パーツを強い力で押ししたり、穴を開けたりしないでください。



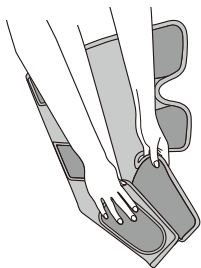
## 2

足先、足首、ふくらはぎの順に巻き付ける。

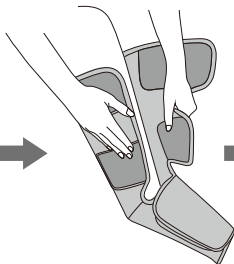
①面ファスナーの端をもって足先→足首→ふくらはぎの順で固定します。

②面ファスナーが浮かないようにしっかりとめてください。

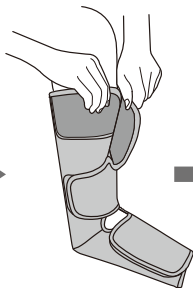
※使用してみてもきつすぎる場合はゆるめる、刺激が弱い場合は少し強めに巻きつけるなど、装着具合を調整できます。



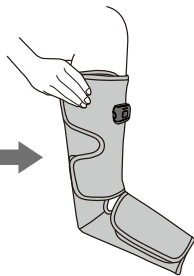
足先



足首





ふくらはぎ



# ご使用方法

## ケアのしかた

- 1 | 電源ボタン(  )を長押しする。  
●電源がオンになり、操作部のランプ表示が点灯します。  
※デフォルトはコース1、エアレベル1、ヒーターオフです。

- 2 | 電源ボタン(  )を短く押してコースを選択する。  
※コースは3種類から選択できます。ボタンを押すたびに「コース1→コース2→コース3→コース1→コース2…」の順に切り替わります。

コース名	ケア内容
コース1 足しぼりコース	足先からふくらはぎに向かって、しっかりとつかみ、しぼるような体感です。
コース2 足押しコース	足先とふくらはぎが交互に押されるような体感です。
コース3 リフレッシュコース	足先、足首、ふくらはぎを順に締め付けて放すを繰り返すコースです。

3

エアレベル調節ボタン(  )を押してエアの強さを調整する。

※エアレベルは5段階から選択できます。

※押すたびに「レベル1→レベル2→レベル3→レベル4→レベル5→レベル1→レベル2…」の順に切り替わります。

※使い始めは弱いレベルで使用し、使い慣れてから強さを調節してください。

4

ヒーターを使うときはヒーターレベル調整ボタン(  )を押す。

※ヒーターレベルは3段階から選択できます。

※押すたびに「低温→中温→高温→ヒーターオフ→低温→中温…」の順に切り替わります。

※使い始めは低温で使用し、慣れてからレベルを調節してください。

※足裏突起パーツを装着して使用すると、ヒーターの効果が感じにくい場合があります。

ヒーターをしっかり感じたい場合は、足裏突起パーツを取り外してご使用ください。

5

使用中に電源をオフするには、電源ボタン(  )を長押しする。

※使い始めから10分間経つと、自動的に電源がオフになります。

## お手入れ方法

- お手入れは必ず動作が停止している状態で行ってください。
- 脱着カバー以外の本体および付属品は絶対に水洗いしないでください。
- 脱着カバー以外の本体および付属品の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。本体の汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面(布部)の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。
- 脱着カバーのみ洗濯可能です。以下の洗濯表示にしたがって洗濯してください。

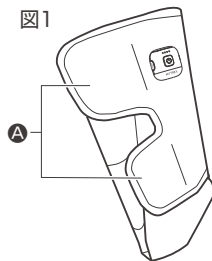


### 脱着カバーお取り扱いのご注意

- 洗濯の際は、他の衣類と分け、ネットに入れて洗濯してください。
- 漂白剤、蛍光増白剤の含まれていない中性洗剤をご使用ください。
- 色移りや変色の原因となりますので、長時間濡れたまま放置しないでください。
- 洗濯後は竿などに掛け、形を整えた状態で陰干ししてください。
- タンブラー乾燥はお避けください。
- 色落ちする場合がありますのでご注意ください。

## 保管方法

- 使用しないときは本体の電源をオフにし、USBコードのねじれをほどいて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。電池の特性上、使用していなくても少しずつ放電するため、保管中でも充電残量は徐々に低下します。
- 長期間使用しないときは、カバーなどをかけてホコリがつかないように保管してください。
- 下記の手順で折りたたんで保管することができます(図1)。
  - ① ふくらはぎ部の面ファスナー(A)を開ける。
  - ② 足先部を折りたたみ、足先部を覆うようにして、ふくらはぎ部の面ファスナー(A)で留める。



## 廃棄する場合は

本体にはリチウムイオン電池が内蔵されています。

廃棄の際は自治体の分別ルールに従って処分してください。条例の詳しい内容は、各自治体にお問い合わせください。

その他の付属品もお住いの地方自治体の廃棄区分に従って処分してください。

### 充電電池について

- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。性能の落ちた電池を使用しないでください。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回～500回です。)
- 電池は交換には対応していません。

リチウムイオン電池内蔵製品の注意点は以下でご確認いただけます。

<https://mytrex.jp/support/safety/battery/>

本製品(本体)はリチウムイオン電池を内蔵しています。  
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-ion

## 故障かな?と思ったら

お問い合わせの前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときは、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートにご連絡ください。絶対に分解したり、修理や改造はしないでください。

症状	確認していただくこと
動かない	<ul style="list-style-type: none"><li>・充電量不足ではありませんか? →充電してください。</li></ul>
突然停止した	<ul style="list-style-type: none"><li>・連続で使用していませんか? →連続で使用するとモーターの温度が上昇し、保護装置が働きます。少し時間をあけてからご使用ください。</li><li>・充電量不足ではありませんか? →充電してください。</li><li>・電源ボタンを押してから約10分経過するとタイマーにより自動で停止します。故障ではありません。</li></ul>

## 故障かな?と思ったら

症状	確認していただくこと
異音がする 音が大きい	・動作音は構造上発生するものですので、異常ではありません。
充電できない	・ACアダプター(別売品)、USBコードを正しくつないでいますか? →接続方法を確認してください。 ・高温時や低温時は充電できないことがあります。 →推奨環境温度の場所で充電してください。

## 製品仕様

ブランド	MYTREX (マイトレックス)
販売名	RAKUNO FIT PLUS (ラクーノ フィット プラス)
型番	ベージュ: MT-RFP-25BG ピンク: MT-RFP-25P ブラウン: MT-RFP-25BR
使用電源	5V $\equiv$ 1A(☐マークが記載されているものに限る)
定格消費電力	9.6W(ヒーター5W)
バッテリー	リチウムイオン電池 3.7V $\equiv$ 4500mAh
サイズ	約180mm×380mm×290mm (足先部折畳時:約195mm×370mm×95mm)
質量	約780g

## 製品仕様

動作持続時間*	最長動作時間 約5時間 最短動作時間 約3時間半
素 材	本体:ABS樹脂、ポリエステル、ナイロン、PP、シリコン (脱着カバー:ポリエステル100%) 足裏突起パーツ: PC
対 応 サ イ ズ	足サイズ(足長):28cmまで ふくらはぎ周り:48cmまで
使 用 環 境	温度:5℃~40℃、相対湿度:≤85%RH
定 格 時 間	10分
製 造 販 売 元	株式会社 創通メディカル
製 造 国	中国

\*測定環境:室温25℃(無負荷運転時)。実際の時間は、使用環境や使用状況により異なります。

# MYTREX

発売元：株式会社創通メディカル  
〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南3-1-10-5F  
<https://mytrex.jp>

©2025 SOTSU MEDICAL CO., LTD.

202501KB